

# Kursangebote

*Ansprechpartnerin: Anja Kolberg*



## **Montag**

14.45 - 15.15 Oldie Power  
16.10 - 16.55 Eltern-Kind-Schwimmen  
17.00 - 17.45 Schwimmbildung (ab 5 Jahre)

## **Dienstag**

15.00 - 15.45 Schwimmbildung (ab 5 Jahre)  
15.55 - 16.40 dto.  
17.15 - 18.00 dto.  
18.15 - 19.00 dto.  
19.00 - 20.00 Gymnastik (Phoenixgymnasium) \*

## **Mittwoch**

17.00 - 17.45 Schwimmbildung (ab 5 Jahre)  
18.00 - 18.45 dto.  
19.00 - 19.45 Aquafitness  
20.00 - 20.45 dto.  
20.15 - 21.00 Aquajogging

## **Donnerstag**

14.30 - 15.00 Aqua Fitness für Ältere  
  
18.30 bzw. 20.00 Tauchausbildung (nach Absprache)

## **Freitag:**

17.00 - 17.45 Schwimmbildung (ab 5 Jahre)  
18.00 - 18.45 dto.  
19.00 - 19.45 Schwimmbildung für Erwachsene  
19.15 - 20.00 Schwimmbildung für Erw. (Kraul)  
20.00 - 20.45 Aquafitness

## **Samstag:**

9.00 - 09.45 Schwimmbildung (ab 5 Jahre)  
10.00 - 10.45 dto.  
11.00 - 11.45 Aqua Kombi  
12.00 - 12.45 Aquajogging Bodystyling

## **Kursgebühr:**

richtet sich nach der Kursdauer  
je Kurseinheit (45 min) berechnen wir 7 €

## **Kurstermine:**

	von	bis
Kurs 1:	Jahresbeginn	Osterferien
Kurs 2:	nach Ostern	Sommerferien
Kurs 3:	nach Sommerferien	Weihnachten

## **Anmeldung:**

wann: jeweils 3 Wochen vor Kursbeginn  
wo: im Foyer zu den Geschäftszeiten  
mittwochs und freitags  
16.30 - 20.00 Uhr  
Tel. 462336

Interesse an einer Ausbildung zum  **Rettungsschwimmer**? Bitte wenden Sie sich an **Benny Bartel**

Die Gebühren weichen von den allgemeinen Kursgebühren ab.